

ESPLANADE SPA & FITNESSLOUNGE

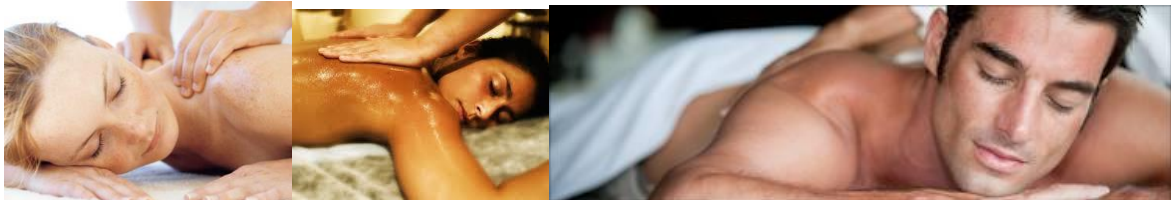


body & mind performance

Massagen, Stressbewältigungs- und Entspannungsbehandlungen

Lassen Sie sich von uns verwöhnen, entschleunigen und entspannen. Körper und Seele werden Ihnen dankbar sein. Gönnen Sie sich Entspannung.

Sie haben es sich verdient!



Unsere Massageangebote im Überblick:

Unsere Therapeuten arbeiten je nach Bedarf auf Basis der klassischen schwedischen Massage sowie unter anderem mit Elementen nach Dorn / Breuss, der Akupressur, Sport- und sanfte Wellnessmassagen. Wir bieten Ihnen Massagen nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen.

Entspannungsmassage:

Die Entspannungsmassage ist eine sanfte Wellnessbehandlung, welche die Lasten des Alltags abbaut und auch der Seele Raum zum Träumen lässt. Wer sich etwas Gutes tun will, lässt sich mit geschmeidigen Massagegriffen unserer kompetenten Therapeuten behandeln. Die Massage umfasst Ihre gesamte Körperrückseite von Kopf bis Fuß und dauert 45 Min. inkl. Nachruhezeit.

Ganzkörpermassage

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper, Geist und Seele. Je nach Ihren Bedürfnissen legen Sie mit Ihrem Therapeuten Schwerpunkte für Ihre Behandlung fest oder genießen Sie eine ganzheitliche Massage des gesamten Körpers. Sie können ab 60 Min. eine Ganzkörpermassage genießen und diese zusätzlich auch z.B. mit einem Salz- oder Zuckerpeeling kombinieren. Fragen Sie uns nach unseren monatlichen Aktionsangeboten!

Hot Oil Massage:

Eine Hot Oil Massage ist eine Ganzkörpermassage mit warmem Öl zur Tiefenentspannung. Mit saften und muskellockernden Ausführungen können Sie Ihre Seele baumeln lassen, entschleunigen und Ihrem Körper eine profunde Entspannung gönnen. Das hochwertige BARBOR ÖL verbessert die Blutzirkulation, ist gleichzeitig Hautpflegend und befreit Toxine aus dem System.

BABOR Aroma Massage:

Eine Massage zur Erholung der gesamten Muskulatur, Förderung der Durchblutung und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Die intensive Lockerung Ihrer Muskulatur in Kombination mit exklusiven warmen Aromaölen der Marke BARBOR steht bei dieser Massage im Vordergrund. Dabei wird Ihr ganzer Körper mit fachkundigen Massagegriffen ausgiebig entspannt. Wählen Sie aus Balancing (Cashmere Wood), Energizing (Limette –Mandarine) oder Relaxing (Lavendel) je nach Ihrem individuellen Gusto.

Kräuterstempelmassage:

Die Kräuterstempelmassage ist eine Massage mit erhitzten Baumwollbeuteln, die mit heilsamen Kräutern und Gewürzen gefüllt sind. Die Stempel beinhalten verschiedene Mischungen, die von anregend bis beruhigend und spannungslösend wirken. Das Besondere der Kräuterstempelmassagen ist die wohltuende Wärme in Kombination mit fließenden Massagegriffen und die Wirkung bzw. Düfte der Kräuter sowie ätherischen Öle.

Fragen Sie nach unseren Aktionsangeboten - auch für Paare!

Natürlich sind auch Premiummassagen -Totalrelax- über 90 und 120 Minuten möglich.